

PROGRAMMATION DES LOISIRS

Automne 2026

**POUR TES LOISIRS,
C'EST ICI QUE ÇA SE PASSE!**

**MUSIQUE
SPORTS
DANSE
TAI-CHI CHUAN
ET PLUS ENCORE!**

WATERLOO
ton plan.

INSCRIPTION EN LIGNE

Du 3 septembre 2026 dès 12 h 30
jusqu’au 27 septembre 2026

COMMENT M’INSCRIRE EN LIGNE ?

1. Rends-toi au lien suivant : www.ville.waterloo.qc.ca/inscription-loisirs
2. Accède à la plateforme d’inscription
3. Entre tes informations de connexion OU crée-toi un compte
4. Choisis tes activités de loisirs et ajoute-les à ton panier
5. Paie le tout en ligne avec ta carte de crédit



*Le compte doit être au nom du parent ou de l’adulte responsable de la facture. La personne responsable du compte pourra ensuite ajouter des membres à sa famille.

**Chaque nouveau compte doit être approuvé par le Service des loisirs avant toute inscription à une première activité (délai approximatif de 24 à 72 heures à prévoir).

INSCRIPTION EN PERSONNE

Jeudi 3 septembre 2026 de 13 h à 17 h
> Hôtel de ville · 417, rue de la Cour



Crédit photo : Geneviève LeSieur

SUBVENTION LOISIRS POUR LES JEUNES

À Waterloo, on tient à encourager la pratique de loisirs par nos jeunes !

Chaque année, tous les Waterlois et Waterloises de moins de 18 ans peuvent bénéficier d’un remboursement de 50 % des coûts d’inscription (ou 250 \$ maximum par activité) à toute activité de loisirs offerte sur le territoire de la ville.

Pour en savoir plus, visite le site www.ville.waterloo.qc.ca dans la section Loisirs, sport, culture et vie communautaire.

À toi de jouer !

VILLE.WATERLOO.QC.CA/
SUBVENTION-LOISIRS



ACTIVITÉS JEUNESSE

Activités non taxables et admissibles à la subvention des loisirs pour les jeunes de moins de 18 ans qui résident à Waterloo.

ATELIERS DE DESSIN LUDIQUE avec Jessica Ruel

- Viens apprendre à dessiner à l’aide de formes géométriques simples, des personnages, des animaux et des paysages, un coup de crayon à la fois avec une illustratrice. **Aucun prérequis.**
- Début : 14 septembre ●Durée : 1 h - 10 cours ●Responsable : Jessica Ruel
- Lieu : Wilfrid-Léger, local B-49 ●Matériel : Tout le matériel créatif est inclus.

Dessin ludique - 7 à 9 ans	Lundi à 18 h	95 \$
Dessin ludique - 10 ans et plus	Lundi à 19 h	

COURS D’ÉCHECS avec Les Fous futés ●Une belle occasion pour les jeunes

de la maternelle à la 3e année de découvrir l’univers des échecs dans une ambiance amusante et adaptée à leur âge! Les enfants apprendront les bases du jeu et les mouvements des pièces, tout en développant leur concentration et leur esprit logique. ●Début : 20 octobre ●Durée : 45 min. - 8 cours ●Responsable : Marc-Antoine Bazinet ●Lieu : Chalet de tennis François Godbout ●Matériel : Tout le matériel est inclus.

5 à 9 ans	Jeudi à 17 h 15	90 \$
-----------	-----------------	-------

DANSE ●Les cours de danse sont offerts par LBJD danse. Différents styles à découvrir!

- Début : 13 septembre ●Durée : 1 h - 12 cours ●Responsable : Aglaë Brassard
- Lieu : Studio de danse (4900, rue Foster) ●Contact : LBJD Danse au 450 204-5363.

Acrodanse 6 ans et + Niveau 1	Lundi à 15 h 30	186 \$
Acrodanse 8 ans et + Niveau 2	Mercredi à 18 h	
Acrodanse 10 ans et + Niveau 3	Mercredi à 15 h 30	
Acrodanse 12 ans et + Intermédiaire	Lundi à 17 h	
Pré-ballet - 3 à 4 ans	Samedi à 9 h 15	
Ballet 1 - 5 ans et +	Samedi à 9 h	
Ballet 2 - 7 ans et +	Samedi à 10 h 15	
Ballet 3 - 10 ans et +	Samedi à 10 h	
Ballet intermédiaire - 12 ans et +	Samedi à 10 h	
Ballet avancé	Jeudi à 17 h 30	
Mini hip-hop - 5 ans et +	Mercredi à 15 h 30	
Hip-hop 1 - 8 ans et +	Lundi à 17 h	
Hip-hop 2 - 10 ans et +	Lundi à 18 h	
Hip-hop 2 - 10 ans et +	Mercredi à 17 h 30	
Hip-hop intermédiaire - 14 ans et +	Mercredi à 18 h 30	
Mini jazz - 7 ans et +	Jeudi à 17 h 30	
Jazz 3 - 12 ans et +	Mardi à 17 h 30	
Jazz - inter-avancé - 15 ans et +	Jeudi à 18 h 30	
Lyrique 1 - 7 ans et +	Mercredi à 16 h 30	
Lyrique 2 - 11 ans et +	Mercredi à 17 h	
Lyrique inter - 14 ans et +	Lundi à 18 h	

GYMNASTIQUE AU SOL ●Développement des habiletés gymniques, de la

confiance en soi et la créativité tout en s’amusant! ●Début : 29 septembre 2026 ●Durée : 1 h 30 - 9 cours ●Responsable : Isabelle Giasson ●Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage ●Matériel requis : vêtements confortables, legging ou short et bouteille d’eau

5 à 7 ans - Débutant	Jeudi à 17 h 45	255 \$
7 à 11 ans - Intermédiaire et avancé	Mardi à 17 h 45	

MUSIQUE avec Roger Quirion ●Guitare, piano, ukulélé ou

batterie... il y en a pour tous les goûts! Les cours sont offerts à tous ceux et celles qui désirent apprendre ou approfondir leur technique. ●Début : Dès le 14 octobre ●Durée : 30 min - 9 cours ●Responsable: Roger Quirion ●Lieu : École de musique Roger Quirion ●Contact : 450 539-3767

6 à 17 ans - Privé	Horaire variable	275 \$
--------------------	------------------	--------

SOCCKER FUTSAL : CHANGEMENT IMPORTANT !

L’inscription au soccer futsal se fait maintenant pour la saison complète : automne 2026 et hiver 2027. Le tarif affiché comprend les deux sessions.

ATTENTION : l’inscription de septembre est la seule chance de rejoindre l’équipe. Ne la manque pas !

Nouveau! MINI-SOCCKER FUTSAL ●Le futsal est du soccer d’intérieur qui se joue en gymnase à 5 contre 5 (4 joueurs et 1 gardien). Joutes de soccer entre équipes locales de la ville. ● Début : 25 septembre ●Durée : 1h - 20 cours ●Responsable : Pierre-Paul Foisy ●Lieu : École de l’Orée-des-Cantons, pavillon Notre-Dame ●Matériel requis : prévoir des espadrilles et protège-tibias (uniforme fourni)

Timbits - 2021-2022	Vendredi à 18 h	225 \$
---------------------	-----------------	--------

SOCCKER FUTSAL ENFANT ●Le futsal est du soccer d’intérieur qui se joue en gymnase à 5 contre 5 (4 joueurs et 1 gardien). Joutes de soccer entre équipes locales de la ville. ● Début : 25 septembre ●Durée : 1 h - 20 cours ●Responsable : Pierre-Paul Foisy ●Lieu : École de l’Orée-des-Cantons, pavillon St-Bernardin ●Matériel requis : prévoir des espadrilles et protège-tibias (uniforme fourni)

U-08 (2019-2020)	Vendredi à 18 h	225 \$
U-10 (2017-2018)	Vendredi à 19 h	
U-12 (2015-2016)	Vendredi à 20 h	

SOCCKER FUTSAL ADOS ET ADULTES ●Le futsal est du soccer d’intérieur qui se joue en gymnase à 5 contre 5 (4 joueurs et 1 gardien). Joutes de soccer entre équipes locales de la ville. ● Début : 21 septembre ●Durée : 1 h - 20 cours ●Responsable : Pierre-Paul Foisy ●Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger. ●Matériel requis : prévoir des espadrilles et protège-tibias (uniforme fourni)

U-14 (2013-2014)	Lundi à 19 h	225 \$
U-17 (2010-2011-2012)	Lundi à 20 h	
Adulte	Lundi à 21 h	

ACTIVITÉS ADULTE

Taxes incluses dans le prix affiché

AÎNÉS ACTIFS avec Marie-Maude ● Cours dynamique et varié qui combine différents exercices pour améliorer l’équilibre, le tonus musculaire, le cardio et la flexibilité. Une belle façon de bouger et d’avoir du plaisir ! Le participant doit être en mesure de réaliser des exercices au sol. ●Début : 15 septembre ●Durée : 1 h - 12 cours ● Responsable : Marie-Maude Lebel ●Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage ●Matériel requis : prévoir un tapis de yoga et des poids libres de 2 à 5 lb

55 ans et plus	Mardi à 11 h	90 \$
----------------	--------------	-------

BADMINTON ●Activité de badminton en simple ou en double. Les équipes sont formées sur place, ce qui permet à chacun de se mesurer à des partenaires différents chaque soir. ●Début : 23 septembre ●Durée : 2 h - 12 cours ● Responsable : Ville de Waterloo ●Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger (gymnase) ● Matériel requis : Raquette et volants.

14 ans et plus	Mercredi à 19 h	60 \$
----------------	-----------------	-------

DANSE ●Les cours de danse sont offerts par LBJD danse. ●Début : 13 septembre ●Durée : 1 h - 12 cours ●Responsable : Aglaë Brassard ●Lieu : Studio de danse (4900, rue Foster) ●Contact : LBJD Danse au 450 204-5363

Ballet avancé	Jeudi à 17 h 30	185 \$
Hip-hop adulte	Mercredi à 18 h 30	
Jazz adulte	Jeudi à 18 h 30	

DANCE2FIT ● Des chorégraphies entraînantes, des mouvements *fitness* et du cardio sur une musique qui donne envie de bouger ! Un vrai party de danse ! ●Début : 21 septembre ●Durée : 1 h - 12 cours ●Responsable : Cristina Palma ● Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage. ●Matériel requis : souliers de sport et bouteille d’eau

1 soir par semaine	Lundi OU mercredi à 18 h	150 \$
2 soirs/semaine	Lundi ET mercredi à 18 h	235 \$

SCULPTURE SUR BOIS ●Initiation et ateliers de sculpture sur bois en 3D ●Début : 15 septembre ●Durée : 2 h - 7 semaines ●Responsable : Gaston Brunelle ●Lieu : Légion royale canadienne (77, rue Lewis Est) ●Matériel : prévoir un ciseau à bois ou possibilité de l’acheter sur place

25 ans et plus	Mardi à 19 h	90 \$
----------------	--------------	-------

TAI-CHI CHUAN ●Exécution lente et attentive de mouvements de combat afin de détendre le corps et de calmer le mental. Tai-chi de forme traditionnelle de style Yang. ●Début : 23 septembre ●Durée : 1 h 30 - 11 cours ●Responsable : Guy Côté ● Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage. ●Matériel requis : vêtements confortables et bouteille d’eau

Niveau avancé	Mercredi à 10 h	170\$
---------------	-----------------	-------



Crédit photo : Geneviève LeSleur

VOLLEY-BALL COMPÉTITIF ●Pour les joutes compétitives, les joueurs doivent avoir joué un niveau avancé avec un système de jeu « passeur-pénétrant ». ●Début : 22 septembre ●Durée : 2 h - 12 semaines ●Responsable : Daniel Renaud ●Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger (gymnase)

Joutes compétitives	Mardi à 19 h	65 \$
---------------------	--------------	-------

VOLLEY-BALL INTERMÉDIAIRE ●Ce niveau s’adresse principalement aux joueurs qui maîtrisent déjà les notions de base et sont à l’aise dans le jeu. ●Début : 24 septembre ●Durée : 2 h - 12 semaines ●Responsable : Daniel Renaud ●Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger (gymnase)

Joutes amicales	Jeudi à 19 h 30	65 \$
-----------------	-----------------	-------

Nouveau! YOGA SUR CHAISE ●Parfait pour les lèves tôt ! Le yoga sur chaise est une forme de yoga accessible qui permet d’améliorer la souplesse, la force, l’équilibre et la mobilité en utilisant une chaise comme soutien. Il convient particulièrement aux personnes aînées ou à toute personne souhaitant pratiquer une activité physique douce et sécuritaire. ●Début : 23 septembre ●Durée : 1 h - 8 cours ●Responsable : Cindy Cleary ●Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage ●Matériel requis : vêtements confortables et bouteille d’eau

18 ans et plus	Mercredi à 8 h	90 \$
----------------	----------------	-------

ZUMBA ●Danse aérobique d’intensité modérée à élevée. Musique de styles variés : pop, salsa, merengue, hip-hop, reggaeton, country, etc. ●Début : 14 septembre ●Durée : 1 h - 11 cours ●Responsable : Fanny Geoffrion ●Lieu : École de l’Orée-des-Cantons, salle Sacré-Cœur (50, rue Young) ●Matériel requis : vêtements confortables et bouteille d’eau *Congé le 12 octobre

16 ans et plus	Lundi à 19 h	125 \$
16 ans et plus	Mercredi à 19 h	125 \$

Partenaires d'activités

Ateliers créatifs W

Les Ateliers créatifs W souhaitent développer la créativité, le potentiel et la confiance de toutes et tous, particulièrement les jeunes, en offrant à toute la communauté des activités artistiques accessibles et gratuites.

INFOS ET INSCRIPTIONS : atelierscw@gmail.com / www.atelierscreatifsw.ca

Centre sportif d'entraînement -La Taule

Dans un environnement inclusif, positif et convivial, La Taule offre de l'entraînement libre, de l'entraînement privé et des cours de groupe uniques. Peu importe les objectifs, que ce soit la mise en forme, la réhabilitation, la prise de masse musculaire ou la préparation physique sportive dans le respect d'une discipline, l'équipe professionnelle de La Taule est là pour t'aider à les atteindre. Le centre est ouvert de 6 h 30 à 20 h en semaine et de 9 h à midi le samedi. **INFOS ET INSCRIPTIONS :** 450 539-1717 / www.lataule.com

Conditionnement physique 50 ans et + - Alexy Marier Kinésiologue

Deux cours distincts sont offerts du 14 septembre au 14 décembre 2026 (14 semaines) : Tonus-Équilibre, les lundis à 9 h 15, pour les 50 ans et plus, mise sur un entraînement modéré visant le cardio, le tonus musculaire et la flexibilité. Équilibre-Action, les lundis à 10 h 30, s'adresse aux 60 ans et plus et propose des exercices adaptés pour améliorer l'équilibre, le tonus et la souplesse. Les deux cours sont supervisés par un kinésiologue d'expérience et s'adaptent au rythme et aux capacités de chacun. Le coût est de 160 \$.

INFOS ET INSCRIPTION : www.waterloo.kinesiologue.org ou waterloo@kinesiologue.org

Corps de cadets de la marine

Le Corps de cadets de la Marine t'accueille tous les vendredis soirs de 18 h 30 à 21 h à l'École Wilfrid-Léger située au 185 rue Lewis Ouest, Waterloo. C'est une activité GRATUITE ouverte aux jeunes de 12 à 18 ans. Une belle occasion de vivre des expériences enrichissantes, de relever des défis et de se faire de nouveaux amis ! Ne manque pas cette chance ! Inscris-toi et rejoins l'aventure !

INFOS : manon.godard@cadets.gc.ca

Cours de théâtre « La relève de Sauvageau »

La Compagnie de Théâtre Sauvageau inc. de Waterloo offre un atelier de théâtre pour les jeunes âgés entre 6 et 13 ans animé par Louise-Marie Dion à la Maison de la culture de Waterloo. La session débute le 23 septembre et les cours ont lieu les mercredis de 15 h 30 à 17 h. Le coût est de 80 \$ pour 12 cours. Les inscriptions se font par téléphone au 450 539-3909 entre 9 h et 20 h du 9 au 18 septembre 2026. Fais vite, les places sont limitées !

INFOS : theatresauvageau@gmail.com

École de musique Hélène Lavoie

Les cours de piano, de flûte à bec, de flûte traversière et d'éveil musical sont offerts à une clientèle de tout âge. Des cours privés d'une durée de 30, 45, ou 60 minutes à raison d'une fois par semaine sont offerts. Enseignante avec plus de 20 ans d'expérience.

INFOS ET INSCRIPTIONS : 450 539-4692 ou lavoiedehelene@hotmail.com

École de piano en ligne

Cours de piano en présentiel ou en virtuel illustrés au www.ecoledepianoenligne.com. Apprentissage de la lecture musicale autant populaire que classique.

INFOS ET INSCRIPTIONS : ecoledepianoenligne@gmail.com / 450 775-3466

Speedy Gym de Waterloo

C'est LA place pour bouger et améliorer votre condition physique et mentale. Ici, pour y arriver on utilise les arts martiaux. Cela permet entre autres d'évacuer le stress vécu au quotidien. Nous offrons des cours de groupe ainsi que des cours privés en boxe, kickboxing, autodéfense et conditionnement physique en circuit. Pour les gens de tout âge et de tous les niveaux.

INFOS ET INSCRIPTIONS : www.speedygymwaterloo.com



Crédit photo : Geneviève LeSieur

Modalités d'inscription

Le coût des activités indiqué au programme s'applique pour les résidentes et les résidents de Waterloo, Lac-Brome, Roxton Pond, Shefford, Saint-Étienne-de-Bolton, Saint-Joachim-de-Shefford, Stukely-Sud et Warden. Les résidentes et les résidents des municipalités n'ayant pas d'entente en matière de loisirs avec la Ville de Waterloo ne peuvent pas participer aux activités.

- Les inscriptions des loisirs fonctionnent selon le principe « premier arrivé, premier servi ».
- Le Service des loisirs pourrait modifier son offre d'activités ou annuler un ou plusieurs groupes advenant un manque d'inscriptions.
- Toute inscription reçue après le 27 septembre 2026 à 23 h engendrera des frais de 10 \$.
- Aucune inscription ne sera acceptée après le 9 octobre 2026 à 16 h 30.

Remboursement ou annulation

Toute demande de remboursement doit être présentée par écrit.

- Si l'annulation a lieu avant le premier cours, il y a possibilité de bénéficier d'un remboursement complet, sans frais ni pénalité.
- S'il y a abandon durant la session, le remboursement sera au prorata du nombre de cours restants. Des frais d'administration de 10 % du coût complet de l'activité seront retenus.

SERVICE DES LOISIRS

Tu peux joindre le Service des loisirs par téléphone au 450 539-2282, poste 230, ou par courriel à jlamarche@ville.waterloo.qc.ca.

WATERLOO
ton plan.